

Burgers kunnen veel duurzamer leven. Om dat te stimuleren wordt volgende week de Dutch Earth Week gehouden. De provincie wil mensen prikkelen om minder weg te gooien en thuis en in de winkel meer rekening te houden met het milieu.

Kleren ruilen, zeep mijden en met eigen zak naar de friture



HEERLEN
DOOR PETER BRUIJNS

Op 10 oktober is de Dag van de Duurzaamheid in heel Nederland, maar Limburg heeft daar niet genoeg aan. Hier is het thema uitgesmeerd over tientallen acties en bijeenkomsten gedurende vijf dagen. „Hoe meer mensen beseffen dat het belangrijk is duurzaam te leven, minder te verspillen en meer energie te besparen, des te soepeler verloopt de energietransitie”, zegt milieugedeputeerde Daan Prevoo. Hij wil een jaarlijks terugkerende happening maken van de *Dutch Earth Week*, en hoopt dat het anderhalve ton kostende evenement in het hele land navolging krijgt. „Onze kinderen zijn de dupe van de manier waarop wij met de aarde omspringen. We moeten hen helpen er beter mee om te gaan, onder meer door bewuster en minder te consumeren.”

Douchen

Op 10 oktober is de aftrap in het gouvernement. Oud-politicus en schrijver Jan Terlouw zal zich er nadrukkelijk uitspreken tegen wat hij noemt 'het uitwonen van de aarde'. Terlouw vierde zijn 85ste verjaardag met twee boeken over het klimaat.

Gasten in het gouvernement kunnen meespelen met een 'van-woorden-naar-dadenbingo'. De winnaar 'mag' een duurzame belofte waarmaken. Bijvoorbeeld een maand lang geen nieuwe kleren kopen, of - in plaats van negen - nog maar vijf minuten douchen. Of een maand lang alleen plantaardig eten. Of geen zeep gebruiken, want met zeep spoel je een boel chemicaliën door de gootsteen. Of zwerfafval langs de Maasoever verwijderen, zoals Daan Prevoo zelf wil gaan doen.

REPORTAGE MILIEUBEWUST

„Duurzaam denken en doen kan heel klein beginnen”, weet Prevoo. „De friture bij mij om de hoek geeft korting als je zelf je papieren zak meebrengt om friet te halen.” Om voedselverspilling tegen te gaan, gaan experts van de Food Waste Challenge die week de kantines inspecteren van bedrijven, scholen en ziekenhuizen. Ze geven koks tips hoe ze de verspilling kunnen verminderen, en daardoor kosten kunnen besparen en het milieu helpen. Jonge modeontwerpers maken in het nieuwe Forza Fashion House in Maastricht kans op de Fashion Makes Sense Award, een prijs voor het ontwerpen van een outfit waarin duurzame ideeën zijn verwerkt. De winnaar ontvangt 2500 euro om een duurzame collectie te maken die het milieu spaart en arbeiders niet uitbuit. Designers laten er zien wat er allemaal kan met gerecycled materiaal.

Duurzame jeans

In Sittard worden de hele week op tien plekken oude jeans ingezameld, waarna er nieuwe gerecyclede spijkerbroeken van worden gemaakt. Vanaf 6 oktober wordt in meer dan 400 winkels in Nederland duurzame mode getoond. In Maastricht kun je in dat kader een route afleggen langs duurzame modewinkels. Het is trouwens nog veel duurzamer om geen nieuwe kleren te kopen, maar oude te ruilen met vrienden, burens of vriendinnen. Bijvoorbeeld op een kledingruilfeest. Zaterdag 14 oktober is uitgeroepen tot *Repair Day*. Kleermakers, schoenreparateurs en repair cafés doen die dag iets speciaals. Bij Tanneke's Atelier in Nederweert kun je bijvoorbeeld van een oude spijker-

broek een hippe tas maken. Kinderen worden tijdens Dutch Earth Week uitgedaagd om te zorgen voor minder afval thuis en op school. Tijdens een workshop in het Continium Discovery Center mogen ze knutselen en tekenend oplossingen bedenken voor de groeiende afvalberg.

Tapijten

Het met hernieuwbare materialen gebouwde *cradle to cradle* stadskantoor in Venlo is op 11 oktober te bezichtigen. Op 28 en 29 oktober wordt een dertig kilometer lange fietstocht langs duurzame gebouwen in Venlo en omgeving gehouden. In de voormalige basisschool Aan de Meule in Sittard laat de Circularity Campus op 13 oktober zien hoe producten zo slim kunnen worden ontworpen, dat na gebruik geen onderdelen of grondstoffen verloren gaan. Van oude tapijten kan bijvoorbeeld weer nieuwe vloerbedekking worden gemaakt. Dat klinkt veel simpeler dan het is. Slimme software en goede retourlogistiek en technieken om het materiaal te herverwerken zijn belangrijk, en de prijs mag niet de pan uit rijzen. Ruimte voor discussie of dit allemaal wel nodig is voor het klimaat, is er ook. In Venlo wordt op 12 oktober de controversiële documentaire *The Uncertainty has Settled* vertoond. Terwijl nagenoeg alle wetenschappers ervan overtuigd zijn dat de opwarming van de aarde mede door de mens wordt veroorzaakt, ziet filmmaker Marijn Poels uit Horst aan de Maas nog kans enkele stokoude mannen op te duikelen die daaraan twijfelen. Het levert een vreemde egodocumentaire op, maar Poels gaat na afloop discussies daarover niet uit de weg.

www.dutchearthweek.nl

Reageren?
peter.bruijns@delimburger.nl

Tienduizend kiekjesdozen

Meer dan vijftig restaurants doen volgende week mee met de actie Lekker voor Thuis. Volgens de stichting Natuur en Milieu verdwijnt elk jaar ruim vijftig miljoen kilo prima eten in de vuilnisbak van restaurants en eetcafés. Daar wil de provincie wat aan doen. Als je de maaltijd niet op krijgt, kun je het bestek bij de deelnemende restaurants in T-vorm op je bord leggen. Met die T van Thuis geef je aan dat je de restjes mee wilt nemen. Het eten wordt dan keurig in een speciale waarde doos gestopt en meegegeven. Er zijn 10.000 kiekjesdozen uitgedeeld aan de ruim vijftig deelnemende restaurants. Hieronder (in willekeurige volgorde) een aantal deelnemers. De complete lijst is op www.limburger.nl te vinden.

- Brownies en Downies in Roermond en Venlo
- Rauw, Sittard
- De Paneraat, Heerlen
- Il Giardino, Maastricht
- Samos Place, Heerlen
- Brasserie De Witte, Venlo
- Hostellerie Munten, Weert
- De Zwaan, Maastricht
- De Pastorie, Roermond
- Down Under in Sittard
- Madame van Dam, Heerlen
- Ernesto's, Sittard



Was je kleren fijn met paardenkastanjes

Het vergt wat extra werk, maar het is leuk om te doen: leven zonder afval. Of nou ja, een beetje. De zusjes Nicky (27) en Jessie (23) Kroon doen het al dik drie jaar.

Nicky en Jessie Kroon poetsen hun tanden met biologisch afbreekbare tandenborstels en maken hun tandpasta en deodorant zelf. De inboedel van hun nette flat bestaat uit louter tweedehandsjes, gemaakt van duurzame materialen. In minder dan een minuut maken ze hun eigen deodorant met een mengsel van baksoda, sheaboter, maïzena en kokosolie.

Blender

De zusjes leven al drie jaar met nauwelijks afval, zonder in te leveren op comfort, stijl of leuke dingen. „Wist je bijvoorbeeld dat je kleren prima kunt wassen met een handvol fijngehakte paardenkastanjes”, zegt Nicky Kroon. Doe een stuk of vijf kastanjes in een blender om ze fijn te malen. Voeg een scheut kokend water toe. Even wachten... en je wasmiddel is klaar. Filter het zeepachtige sopje en stop het in de wasmachine. Schone was gegarandeerd. Doe het echter niet met spiervitte bloesjes, waarschuwen de zusjes: dan kun je beter een mengsel van azijn en baksoda gebruiken.

Zo hebben de zusjes Nicky en Jessie tientallen tips. Hun blogs hebben een vaste schare van vijftienduizend volgers. Wat ooit begon als een uit-

daging voor een maand, is nu uitgegroeid tot een manier van leven. Wegwerp-koffiebekers, plastic boterhamzakjes en voorverpakte koekjes zijn verbannen. Levensmiddelen en spullen voor het huishouden kopen ze zo veel mogelijk zonder verpakking. „Je kunt bijvoorbeeld seizoensgroente uit eigen land kopen, waar geen plastic omheen hoeft om het vers te houden.”

Weckpotten

Ze stappen met hun eigen glazen weckpotten naar verpakkingsvrije winkels om daar voorraden aan te vullen. Veel spullen maken ze zelf, zonder gebruik van chemische ingrediënten. Nicky en Jessie kopen bij voorkeur biologische artikelen, duurzame kleren of tweedehands. Eén keer per kwartaal zetten ze een linnen tasje met plastic afval op de stoep, vooral plastic dat ze ongevraagd van anderen hebben ontvangen. Jessie komt 11 oktober naar de Soos in Weert om te vertellen hoe ze het allemaal volhouden en wat het oplevert. Het is één van de evenementen die de volgende week plaatsvinden in het kader van de Dutch Earth Week.

www.hetzerowasteproject.nl

MIJNVERLEDEN

Taxatie privé objecten bij Tussen Koel & Kunst

KERKRADE
DOOR WIEL BEIJER

Wie nog juweeltjes uit de mijnbouw in huis heeft en de waarde wil achterhalen, kan die spullen laten taxeren.

In samenwerking met het Nederlands Mijnmuseum in Heerlen en de Koempels van de Domaniale houdt museum Continium in Kerkrade op 12 november voor de eerste keer Tussen Koel & Kunst. Tijdens deze dag staan experts klaar om objecten uit het mijnverleden te beoordelen en eventueel de waarde te taxeren. Belangrijkste reden om Tussen Koel & Kunst te organiseren is te achterhalen welke schatten uit de periode van de (Limburgse) mijnbouw nog bij mensen thuis staan of liggen. Ook objecten die verband houden met het mijnwerkersleven zijn welkom.

De organisatie verwacht dat thuis op zolders, dressoirs, in schuurtjes of in kelders tal van objecten te vinden zijn die herinneren aan het mijnverleden. Te denken valt aan mijnlampen, gereedschappen of meetinstrumenten. Ook spullen uit het rijke culturele leven rondom de mijnen zijn welkom. Zoals uniformen van muziekgezelschappen, vlaggen en vaandels. Daarnaast valt te denken aan schilderijen, tekeningen, foto's en jubileumgeschenken. Naast deskundigen op het gebied van zaken als kunst, textiel en boeken taxeren oud-mijnwerkers gereedschappen. Ook demonstreren ze hoe daarmee gewerkt wordt. Tussen Koel & Kunst begint op 12 november om 11.00 uur. Iedereen die een object ter beoordeling aanbiedt krijgt voor maximaal twee personen gratis toegang tot het museum Continium. Aanmelden met vermelding van object via tussenkoelenkunst@continium.nl

Profiteer
t/m 31 okt

Nicky (l.) en Jessie Kroon: „Het begon als een uitdaging voor dertig dagen. Inmiddels is het een manier van leven die heel veel leuke contacten oplevert.” FOTO HETZEROWASTEPROJECT



Nu 2 hoortoestellen
zonder bijbetaling

Ongeacht waar en hoe u verzekerd bent

Heeft u uw eigen risico al verbruikt?
Dan is dit hét moment om een hoortoestel aan te schaffen.

Bel voor een afspraak ☎ 0800-9003



Vraag naar de voorwaarden in de winkel of kijk op specsavers.nl/horen